

# Clínica de ESTÉTICA

Malu Bonetto



Linda por inteiro com o New Shape

## Radiofrequência da cabeça aos pés

"O New Shape é um equipamento de radiofrequência que emite ondas eletromagnéticas que aquecem profundamente o tecido dérmico, estimulando a produção de colágeno, melhorando as rugas e linhas de expressão, flacidez tissular e a elasticidade da pele", explica a fisioterapeuta Flávia Maria Pirola, da Bioset (SP). São indicadas de quatro a seis sessões, dependendo do grau da flacidez, com intervalos de 15 dias entre as sessões. A partir da segunda sessão já observa-se uma melhora, mas o resultado será finalizado por volta de dois meses. Cada sessão custa de R\$ 200 a R\$ 600.



## Bambu maravilha!

Indicado para celulite, flacidez, gordura localizada, tonificação e modelagem do rosto, a Bambuterapia consiste em manobras realizadas com bambu, trabalhando os pontos linfáticos e shiatsu. Esta conduta terapêutica apresenta propriedades modeladoras, estimula as glândulas, proporcionando um efeito drenante e redutor de gordura localizada. "Quando aplicada na face, estimula a renovação celular, produção de colágeno e elastina, aumenta a circulação sanguínea cutânea, o grau de hidratação com a renovação do manto hidrolipídico, além de tonificar a musculatura do rosto", explica a esteticista Adolene Ferreira da Costa, do Centro Estético Espaço Silhueta (SP). São indicadas dez sessões, duas vezes por semana.

## Apague as OLHEIRAS

Esta também é uma das indicações do aparelho E-Max Trinity, que alia luz pulsada e radiofrequência. "A primeira atua e atinge os pigmentos que formam as olheiras, ou seja, a melanina e a oxihemoglobina (pigmento vascular). Já a radiofrequência aquece a região e estimula a produção de colágeno. "A aplicação é realizada em três etapas: a primeira é feita com a ponteira SRA, que possui tecnologia da luz pulsada associada à radiofrequência bipolar", explica o dermatologista Jorge Mariz, da Personal Clinic (RJ). Em seguida, com a ponteira ST, que associa infravermelho com a radiofrequência bipolar, estimula-se a formação de novo colágeno. Na última etapa, com a ponteira Matrix-IR, que é a associação de laser de ação profunda com radiofrequência bipolar, aplica-se o laser nas áreas de rugas e sulcos faciais e, conseqüentemente, redução dos mesmos. Além disso, também se aplica em estrias e cicatrizes de acne com bons resultados. São indicadas em média três sessões mensais, e a partir da segunda nota-se o clareamento de olheiras, uma pele mais lisa e uniforme e uma redução considerável da flacidez, rugas e sulcos. Para manutenção do resultado são recomendadas algumas sessões a cada seis meses. Preço: de R\$ 500 a R\$ 2,5 mil, cada sessão.



## Luz de banda larga contra espinhas

- **O que é:** divulgado pela Palomar Medical Technologies, o Acleara é um produto que utiliza a luz de banda larga para acabar com a acne. Isso é possível porque ela controla a proliferação de bactéria na pele, a inflamação e facilita a limpeza da pele e a sucção dos comedões. Essa luz pode ser usado para todos os tipos de pele para tratar a acne inflamatória leve a moderada, pustular e para aqueles pacientes que não podem fazer uso de medicação oral, como por exemplo, pacientes com doença hepática ou renal, psiquiátricos e que fazem uso de antidepressivos.
- **Como é feito:** "Depois de higienizar a face, aplica-se o aparelho para realizar uma limpeza profunda e a fotodinâmica terapia. No final, aplica-se filtro solar e a pele fica fotosensível por quatro dias", diz a dermatologista Mônica Linhares, do Espaço Saúde Rio (RJ).
- **Número de sessões:** seis sessões, com intervalo de 15 ou 30 dias entre elas.
- **Preço:** como o produto ainda é novo, não há preço definido da sessão.